

**UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJAR TOLAK PELURU DENGAN
METODE BERMAIN SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR
NEGERI 3 PLUMBUNGANKECAMATAN PAGENTAN
KABUPATEN BANJARNEGARA**

Oleh :
Heni Wahyuningsih
NIM 10604227195

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini adalah belum pernah diterapkannya metode bermain dalam pembelajaran tolak peluru, serta belum optimalnya proses pembelajaran tolak peluru. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kualitas proses pembelajaran dengan menggunakan metode bermain.

Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Subjek penelitian ini adalah siswa kelas V SD Negeri 3 Plumbungan Tahun Pelajaran 2011/ 2012 yang berjumlah 20 siswa. Penelitian ini berlangsung selama 2 siklus, dimana setiap siklus terdiri dari 2 kali pertemuan. Teknik pengumpulan data menggunakan tehnik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan deskriptif kualitatif dan analisis kuantitatif.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh hasil sebagai berikut: hasil rata-rata proses pembelajaran tolak peluru pada siklus I (2,62) atau (87,33%), siklus II meningkat menjadi (2,98) atau (99,33%) dimana meningkat sebesar (0,36) atau (12%). Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan penerapan metode bermain pada pembelajaran tolak peluru pada siswa kelas V SD Negeri 3 Plumbungan Kecamatan Pagentan dapat meningkatkan proses belajar tolak peluru dengan Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM) sebesar 70%.

Kata Kunci: *Proses Pembelajaran, Mengajar Bermain, Tolak Peluru.*